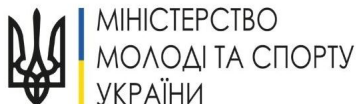


**МІНІСТЕРСТВО МОЛОДІ ТА СПОРТУ УКРАЇНИ  
МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ  
ОЛІМПІЙСЬКА АКАДЕМІЯ УКРАЇНИ  
ХАРКІВСЬКА ДЕРЖАВНА АКАДЕМІЯ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ**



МІНІСТЕРСТВО  
МОЛОДІ ТА СПОРТУ  
УКРАЇНИ



МІНІСТЕРСТВО  
ОСВІТИ І НАУКИ  
УКРАЇНИ



Олімпійська  
Академія  
України



**ЗБІРНИК ТЕЗ  
ВСЕУКРАЇНСЬКОЇ НАУКОВО-ПРАКТИЧНОЇ КОНФЕРЕНЦІЇ  
«ПРОБЛЕМИ ТА ПЕРСПЕКТИВНІ НАПРЯМИ РОЗВИТКУ  
СУЧАСНОГО СПОРТУ: АКТУАЛЬНІ ПИТАННЯ ТЕОРІЇ ТА  
ПРАКТИКИ»**

3 квітня 2026 року



Харків - 2026

<b>Тихорський Олександр</b> Застосування спортивного харчування при заняттях з обтяженнями в тренажерному залі.....	173
<b>Усіченко Ігор</b> Розвиток фітнесу та здоров'я формування в сучасних умовах.....	176
<b>Фоменко Олена, Школа Олена, Нестеренко Микола</b> Запровадження методики «Kangoon Jump» для підготовки спортсменів різних видів спорту.....	178
<b>Цигановська Наталія, Батулін Дмитро, Гончар В'ячеслав</b> Організація фізичного виховання здобувачів освіти творчих спеціальностей в контексті викликів сучасності.....	181

### III ВЕКТОРИ ТРАНСФОРМАЦІЇ ЕКСТРЕМАЛЬНИХ, ТЕХНІКО-ЕСТЕТИЧНИХ, НАЦІОНАЛЬНИХ ВИДІВ СПОРТУ.....184

<b>Алєйніков Єгор, Іванов Іван</b> Перспективи вдосконалення спеціальної фізичної підготовки кваліфікованих спортсменів в акробатичному рок-н-ролі.....	184
<b>Батєєва Наталія, Кизім Петро</b> Роль танцювальної техніки в техніко-естетичних видах спорту.....	187
<b>Гуменюк Сергій</b> Трансформація правил змагань Всесвітньої конфедерації рок-н-ролу як інструмент розвитку виду спорту «акробатичний рок-н-рол».....	190
<b>Дейнеко Альфія, Марченков Михайло, Насонкіна Олена</b> Стійка на руках як фундамент гімнастичної майстерності.....	194
<b>Лисенко Альберт, Горбенко Олена</b> Координаційні здібності як чинник формування просторової виразності у спортивних танцях європейської програми.....	198
<b>Мошенська Тетяна, Павлова Ірина</b> Вплив мотивації на результативність спортсменів у танцювальних видах спорту.....	201
<b>Семизорова Алла, Стрюкова Олександра</b> Ефективність занять художньою гімнастикою оздоровчої спрямованості з дівчатами різного віку та різного стажу тренувань.....	204
<b>Сова Марія</b> Спортивно-прикладний вишкіл у поєднанні з елементами екстремальних практик як чинник розвитку стресостійкості у вихованців ліцеїв з посиленою військово – фізичною підготовкою.....	208
<b>Сосіна Валентина, Горголь Петро</b> Особливості розвитку основних фізичних якостей у техніко-естетичних видах спорту.....	210
<b>Топорков Олександр, Гриньова Тетяна</b> Психологічні аспекти взаємодії та адаптації учасників у тривалих спортивних туристських походах.....	213

## ОРГАНІЗАЦІЯ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ ЗДОБУВАЧІВ ОСВІТИ ТВОРЧИХ СПЕЦІАЛЬНОСТЕЙ В КОНТЕКСТІ ВИКЛИКІВ СУЧАСНОСТІ

Наталія Цигановська, ст. викладач  
Дмитро Батулін, ст. викладач  
В'ячеслав Гончар, ст. викладач

**Вступ.** Проблема організації фізичного виховання для здобувачів освіти творчих спеціальностей в закладах вищої освіти України вимагає особливої уваги фахівців, адже саме ці здобувачі протягом своєї професійної діяльності через засоби масової інформації, кіно-, телепродукцію, театральні вистави і концерти формуватимуть світосприйняття кількох поколінь громадян нашої держави в тому числі і в царині здоров'я та фізичної активності. Вітчизняна наука має величезний доробок як спеціальних, так і узагальнюючих досліджень з проблем збереження здоров'я і ролі рухової активності в цьому процесі [2], відтак завдання викладачів фізичного виховання адаптувати ідеї і рекомендації цих досліджень до практики освітнього процесу як в очному, так і дистанційному навчанні.

**Мета дослідження:** визначити основні проблеми організації фізичного виховання здобувачів освіти творчих спеціальностей в контексті викликів сучасності.

**Матеріал і методи дослідження:** аналіз практики проведення занять з фізичного виховання у здобувачів освіти творчих спеціальностей, перш за все в Харківській державній академії культури в аудиторному і дистанційному форматах, узагальнення отриманих результатів в співвіднесенні з науковою літературою.

**Результати дослідження та їх обговорення.** Сьогодні немає сумнівів в тому, що «людина - найвища цінність суспільства, а здоров'я, носієм якого вона є, зумовлює гармонійний розвиток людини і тим самим є запорукою всебічного розвитку суспільства» [2, С. 5]. Основним завданням сучасної валеологічної та медичної науки в нашій країні має стати вироблення довгострокової стратегії збереження населення України й найшвидшого відновлення його здоров'я [2, С.5-6]. Саме з точки зору довгострокової стратегії фізичне виховання здобувачів освіти творчих спеціальностей має особливе значення. Творчий процес сам по собі не завжди відповідає вимогам здорового способу життя, зокрема в питаннях дотримання режиму дня, регулярного повноцінного харчування, адекватної віку і стану здоров'я фізичної активності. Організація та проведення масових заходів зазвичай вимагають систематичної понаднормової роботи у вечірній і нічний час, так само як і підготовка аудіо- та відеоконтенту. Таким чином, здобувачі освіти мають отримувати відповідні знання з відновлення працездатності і принципів компенсації подібних фізичних і психологічних навантажень, які мають замістити традиційні для мистецького середовища і часто шкідливі для здоров'я, тому що протягом навчання

формується не лише особиста культура здорового способу життя, але й творча концепція майбутнього митця.

Фізичне виховання в контексті освітнього процесу в Україні зі школи і до закладів вищої освіти має на меті ознайомити здобувачів з основними видами рухової активності, надати можливість їх попрактикувати, дати певне розуміння щодо набуття і підтримки оптимальної фізичної форми [4]. В світлі даної теми важливо, щоб пропоновані уявлення про нормальну фізичну форму наближались до пересічної людини даної культурно-історичної спільноти, а не переносили механічно вимоги і критерії професійного спорту, створюючи певну ілюзію нереалістичності як рухової активності, так і здоров'я в цілому в умовах звичайного повсякденного життя.

Механічно перенесені вимоги і критерії професійного спорту, так само як і нормативи кілька десятирічної давнини слід вважати факторами побутування в масовій мистецькій продукції стереотипних уявлень про фізичну активність як про неприродний прояв, що подається в комічному або зневажливому плані. Таке подання не лише не сприяє оздоровленню населення, але й чинить відверто шкідливий вплив на масове уявлення про рухову активність [1, С. 78]. Натомість кіно, телебачення, театр часом ідеалізують і оспівують деструктивні звички і прояви, що аж ніяк не сприяє формуванню менталітету здоров'я [3, С. 374]. Перспективним напрямом роботи викладачів фізичного виховання може бути пошук в світовій та українській культурі, зокрема художній літературі, прикладів органічно інтегрованої в повсякденне життя рухової активності та оздоровчих практик. Зокрема з цієї точки зору великий інтерес становить творчість В. Підмогильного, такі його твори, як «Місто», «Невеличка драма». Також цікаві спостереження містять твори В. Домонтовича, перш за все «Доктор Серафікус», «Без ґрунту». Тут осмислено і інтегровано в життя оздоровчі практики 1920-х років, тривалі піші прогулянки, танці, активний відпочинок біля води тощо, описано фізичні і психологічні результати подібної активності.

**Висновки.** Отже, фізичне виховання в навчальному процесі здобувачів освіти творчих спеціальностей може бути інкорпороване в загальну концепцію освітнього процесу і стати чинником формування сучасного митця за умови врахування перспектив і завдань його майбутньої творчої діяльності, і, таким чином, сприяти утвердженню в національній культурі здорового способу життя і підвищенню рухової активності широких верств споживачів культурної продукції.

#### **Список використаної літератури.**

1. Беляк Ю. Ідеологічна і технологічна складові оздоровчого фітнесу. *Вісник Прикарпатського університету. Фізична культура*. Вип. 14. 2011. С 75-85. 5
2. Загальна теорія здоров'я та здоров'язбереження : колективна монографія / за заг. ред. проф. Ю. Д. Бойчука. Харків: Вид. Рожко С. Г., 2017. 488 с. URL: [http://hnpu.edu.ua/sites/default/files/files/Kaf\\_zdor\\_ta\\_korr\\_os/Zagalna\\_teorija\\_zdorovia\\_i\\_zdorviazberegennja.pdf](http://hnpu.edu.ua/sites/default/files/files/Kaf_zdor_ta_korr_os/Zagalna_teorija_zdorovia_i_zdorviazberegennja.pdf) (дата звернення: 21.02.2026).

3. Мартинюк О., Печена В. (2021). Здоров'я та рухова активність людини. InterConf, (55), 372-382. <https://doi.org/10.51582/interconf.7-8.05.2021.039>

4. Фізичне виховання : навч. посіб. / Н. В. Цигановська, Л. О. Рядова, В. О. Рожков ; М-во культури та інформ. політики України, Харків. держ. акад. культури. Харків : ХДАК, 2023. 216 с.